

國學院大學 剣道部 夏季浜松合宿スケジュール

期間:2015年8月16日(日)～21日(金)

	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	備考
6:00		6:00起床	6:00起床	6:00起床	6:00起床	6:00起床	
6:30		6:30～トレーニング	6:30～トレーニング	6:30～トレーニング	6:30～トレーニング	6:30～トレーニング	
7:00		朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
7:30							
8:00		移動(バス)	移動(バス)	移動(バス)	移動(バス)	解散式	
8:30							
9:00		稽古(3h)	稽古(3h)	稽古(3h)	稽古(3h)	バス移動	
9:30		9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	～渋谷	
10:00	※各自昼食	浜松市武道館	浜松市武道館	浜松市武道館	浜松市武道館		
10:30							
11:00							
11:30					タタミ敷き作業		
12:00							
12:30	浜松武道館集合	12:30～昼食	12:30～昼食	12:30～昼食	12:30～昼食		
13:00	ごあいさつ				移動(バス)		
13:30	タタミ上げ作業						
14:00	稽古(3h)	稽古(3h)	稽古(3h)	稽古(3h)	稽古(3h)		
14:30	14:00～17:00	14:00～17:00	14:00～17:00	14:00～17:00	14:00～17:00		
15:00	浜松市武道館	浜松市武道館	浜松市武道館	浜松市武道館	グリーンアリーナ		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	移動(バス)	移動(バス)	移動(バス)	移動(バス)	移動(バス)		
18:00							
18:30	18:30～夕食	18:30～夕食	18:30～夕食	18:30～夕食	18:30～夕食		
19:00							
19:30							
20:00	20:00～ミーティング	20:00～ミーティング	20:00～ミーティング	20:00～ミーティング	20:00～ミーティング		
20:30							
23:00	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯		
23:30							

宿泊

THE HOTEL OCEAN

〒431-0214 静岡県浜松市西区舞阪町弁天島3285-88

TEL: 053-592-1155 FAX:053-592-1171

稽古場

■浜松市武道館

〒432-8045 浜松市中区西浅田二丁目3-1

TEL:053-456-0314

■浜北総合体育館グリーンアリーナ

〒434-0041 浜松市浜北区平口5042-133

TEL:053-585-1222