

10月	曜日	場所	時間	内容
1日	金			
2日	土	渋谷多目的床	9:00-12:00	男子→女子
3日	日	渋谷アリーナ	9:00-12:00	合同
4日	月			
5日	火	渋谷アリーナ	15:00-18:00	合同
6日	水			
7日	木	渋谷多目的床	12:00-15:00	合同
8日	金	渋谷アリーナ	15:00-18:00	合同
9日	土	渋谷多目的床	9:00-12:00	女子→男子
10日	日			
11日	月			
12日	火	渋谷アリーナ	15:00-18:00	合同
13日	水			
14日	木	渋谷多目的床	12:00-15:00	合同
15日	金	渋谷アリーナ	15:00-18:00	合同
16日	土	渋谷多目的床	9:00-12:00	男子→女子
17日	日	渋谷アリーナ	9:00-12:00	OB稽古会
18日	月			
19日	火	渋谷アリーナ	15:00-18:00	合同
20日	水	渋谷アリーナ	15:00-18:00	合同
21日	木	渋谷多目的床	12:00-15:00	合同
22日	金	渋谷アリーナ	15:00-18:00	合同
23日	土	渋谷アリーナ	9:00-12:00	(OB稽古会)
24日	日	渋谷アリーナ	9:00-12:00	OB稽古会
25日	月			
26日	火	渋谷アリーナ	15:00-18:00	合同
27日	水	渋谷アリーナ	15:00-18:00	合同
28日	木	渋谷多目的床	12:00-15:00	合同
29日	金	渋谷アリーナ	15:00-18:00	合同
30日	土	渋谷アリーナ	9:00-12:00	合同
31日	日			